

Roc Boronat, 81
08005 Barcelona
Tel.: 93 551 39 00
Fax: 93 551 75 18

QUÈ ÉS LA PAROTIDITIS?

La parotiditis (galteres) és una malaltia aguda i contagiosa causada pel virus de la parotiditis. Apareix durant tot l'any però de forma més freqüent durant els últims mesos d'hivern i primavera.

Està caracteritzada per l'aparició de forma brusca d'inflor d'una o més glàndules salivals, generalment les glàndules paròtides. Les paròtides estan situades per sota de la orella i darrera de la mandíbula. Aquesta inflamació s'acompanya de febre no gaire elevada de tres o quatre dies de duració, mentre que la inflor pot durar fins 7 a 10 dies. Normalment la malaltia és benigna i es cura sola. Les complicacions són més freqüents en els adults que en els nens: la més freqüent en els nois després de la pubertat és l'orquitis (inflamació del testicle), mentre que en les dones és la ooforitis (inflamació de l'ovari).

Totes les persones que no han tingut la malaltia ni han estat vacunades, són susceptibles de patir-la.

CÓM ES TRANSMET LA MALALTIA?

La malaltia es pot transmetre per contacte directe amb les secrecions nasals o de la gola de les persones malaltes (per via aèria).

El temps en què els malalts poden contagiar a altres persones comença 3 abans de la inflor de les galtes i dura fins 5 dies després.

Des que una persona susceptible se n'ha infectat fins que apareixen els primers símptomes poden passar entre 14 dies i 25 dies.

QUAN S'HA D'AVISAR EL METGE?

Cal consultar un metge sempre que se sospiti d'aquesta malaltia, ja que és ell qui n'ha de fer el diagnòstic i el tractament.

QUÈ ES POT FER PER PREVENIR AQUESTA MALALTIA?

La millor mesura de prevenció es la vacunació de tots els nens enfront el virus de la parotiditis. Aquesta vacuna està inclosa en el calendari de vacunacions sistemàtiques, conjuntament amb la del xarampió i la de la rubèola (vacuna triple vírica), i s'administra als 12 mesos i als 3 anys.

Les contraindicacions per a l'administració d'aquesta vacuna són les generals de les vacunes (malaltia febril moderada o greu, embaràs, al·lèrgia als components de la vacuna, alteracions immunitàries, administració recent d'immunoglobulines o transfusions sanguínies), administració recent de corticoides i malalties febrils severes.

Roc Boronat, 81
08005 Barcelona
Tel.: 93 551 39 00
Fax: 93 551 75 18

QUÈ S'HA DE FER QUAN HA APAREGUT UN CAS DE MALALTIA?

Quan un metge/essa sospita un cas de galteres l'ha de comunicar de manera ràpida als serveis de salut pública corresponents, ja que es tracta una malaltia de declaració obligatòria i urgent.

En aquestes situacions, les actuacions a fer en matèria de prevenció i control corresponen a les unitats de vigilància epidemiològica dels serveis territorials de Salut en cada província i, en el cas de la ciutat de Barcelona, a l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Agència de Salut Pública de Barcelona (ciutat de Barcelona) Servei d'Epidemiologia

93 2 38 45 45

- **Serveis Territorials de Salut a Barcelona**

- **Unitat Vigilància Epidemiològica Regió Barcelonès Nord i Maresme**

93 551 39 00

- Unitat Vigilància Epidemiològica de la Regió Centre 937 361 260
 - Unitat Vigilància Epidemiològica Regió Costa de Ponent 934 213 255
 - Serveis Territorials de Salut a Girona. Secció d'Epidemiologia 972 200 054
 - Serveis Territorials de Salut a Lleida. Secció d'Epidemiologia 973 701 600
 - Serveis Territorials de Salut a Tarragona. Secció d'Epidemiologia 977 224 151
 - Serveis Territorials de Salut a les Terres de l'Ebre. Secció d'Epidemiologia 977 449 625

QUAN ES POT RETORNAR A LES ACTIVITATS NORMALS?

Es recomana que el malalt no torni a l'escola ni al medi laboral fins passats 5 dies des de l' inici de la inflor de les galtes per tal de reduir-ne l'exposició a altres persones. És important seguir aquesta recomanació, ja que la malaltia és molt transmissible i pot passar fàcilment d'una persona a una altra i afectar persones no vacunades.

Les persones que han de vacunar-se perquè han estat en contacte amb un cas i per qualsevol motiu no puguin o no vulguin rebre la vacuna, no han d'assistir a l'escola o al lloc de treball fins que hagin passat 26 dies des de l' inici de la inflor de l'últim cas presentat en el centre.